



Presseerklärung

zur Gründung des Zentrums für Präventive Medizin GmbH & Co. KG „Gesundes Weserbergland“

„Gesundheit, Lebensqualität, Selbstbestimmung und Beschäftigungsfähigkeit sollen durch gesundheitliche Aufklärung und Beratung sowie durch Leistungen zur gesundheitlichen Prävention altersgerecht erhalten und gestärkt werden. Dem Auftreten von Krankheiten und ihrer Verschlimmerung soll entgegengewirkt werden; Einschränkungen der Erwerbsfähigkeit sowie der Eintritt von krankheitsbedingter Behinderung oder Pflegebedürftigkeit sowie deren Verschlimmerung sollen vermieden oder verzögert werden.“

So steht es im Entwurf des Präventionsgesetzes der Bundesregierung ...

Vor dem Hintergrund knapper werdender Ressourcen im Gesundheitswesen und eingedenk der Tatsache, dass Pflege und Erhaltung der persönlichen physischen und psychischen Gesundheit eine immer größere Bedeutung zur Erhaltung der persönlichen und sozialen Integrität erlangen, haben wir uns Gedanken darüber gemacht, wie wir über die Möglichkeiten von Diagnostik und Therapie in unseren Praxen hinaus sinnvolle Präventionsangebote unseren Patienten nahebringen können.

Aus diesem Grunde haben wir, 12 Allgemein – und Fachärzte aus Holzminden, Bevern und Bad Pyrmont im Februar 2010 das Zentrum für präventive Medizin „Gesundes Weserbergland“ gegründet.

Im Rahmen eines Gesamtkonzeptes wollen wir unseren Patienten durch ein entsprechendes Präventionskonzept, welches durch die Tätigkeit externer, speziell geschulter und zertifizierter Dozenten und eine entsprechende Betreuung in unseren Praxen ein kontinuierliches Leistungsangebot und fundiertes Präventionskonzept zum Erhalt der eigenen Gesundheit und Steigerung der individuellen Lebensqualität anbieten.

Unser Konzept beruht im Wesentlichen auf der Steigerung der Eigenverantwortung und Stärkung der Selbstmotivation mit dem erklärten Ziel einer selbstbestimmten Verhaltensänderung.

Viele Krankheiten, die wir heute täglich in unseren Praxen bei unseren Patienten behandeln, sind Folge von jahrelangem Fehl- und Suchtverhalten. Übergewicht, Diabetes mellitus, Fettstoffwechselstörungen und Bluthochdruck sowie die mit Ihnen zwangsläufig verknüpften kardiopulmonalen Folgeerkrankungen sind leider allzu oft Folge falschen Verhaltens und falscher Ernährung.

Der Schwerpunkt unser Bemühungen um ein verbessertes Präventionskonzept liegt daher auf

- einer fundierten Ernährungsberatung und sinnvoller Ernährungsumstellung
- Motivation zu mehr Bewegung und physischer und psychischer Leistungssteigerung
- Raucherentwöhnung
- Stressmanagement und Stressbewältigung

Mit einer für Ihr Konzept von (fast) allen Krankenkassen anerkannten, zertifizierten Ernährungsberaterin , Frau Rose-Fröhlich aus Hamburg, starten wir unser Projekt Anfang Mai im Gesundheitszentrum Holzminden, Nordstrasse 8, 37603 Holzminden mit einer Gruppenschulung am Donnerstag und Freitag oder Samstag. Somit können auch Berufstätige diese Schulung in Anspruch nehmen.

Die Kosten für diese Schulung werden von den Krankenkassen wesentlich mitgetragen, eine Individualschulung nach erfolgter Gruppenschulung ist möglich.



Frau Rose – Fröhlich

„Unsere“ Spezialistin

in Sachen gesunde Ernährung

Übergewichtig ?
Schlapp ?
Lustlos ?

Wir hätten da was für Sie !

Unser Konzept:
„Gesund genießen und bewegen“

Neugierig ?
Fragen Sie Ihren Arzt oder
Ihr Praxisteam !

Starten Sie heute noch durch!

Ihre Ärzte im gesunden Weserbergland
Zentrum für präventive Medizin

gesund, fit
und aktiv

GESUNDES
WESERBERGLAND

Das Angebot

für unsere Patienten

Die Kurse finden über einen Zeitraum von 8 Wochen statt. Am Ende erhalten die Teilnehmer ein Zertifikat. Gegen Vorlage des Zertifikates erhalten die Teilnehmer von Ihrer Krankenkasse einen Teil der Kursgebühren zurück.

Der Baustein „Ernährung“ wird in diesem und im nächsten Jahr ergänzt durch die Bausteine Bewegung, Raucherentwöhnung und Stressmanagement.

Alle Projekte werden von uns hinsichtlich Ihrer Effektivität und Effizienz evaluiert werden, so dass das Präventionskonzept ständig verbessert werden kann und seine Effektivität auch gegenüber den mitfinanzierenden Krankenkassen unter Beweis stellt.

Im Augenblick bemühen wir uns intensiv um die Gewinnung weiterer qualifizierter Dozenten für unser Projekt, die speziell auf die Ausrichtung unseres Konzeptes hin geschult und zertifiziert werden.

Im Zentrum für Präventive Medizin „Gesundes Weserbergland“ arbeiten derzeit mit:

Dr. med. Reisinger / Fachärztin für Gynäkologie, Frau Niedermeier-Burghardt / Fachärztin für Allgemeinmedizin und Diabetologie, Frau Dr. med. Scharffetter / Ärztin, Herr M. Binder / Facharzt für Urologie, Herr Dr. med. Brandt/ Facharzt für Innere Medizin und Kardiologie, Herr Dr. med. Habel / Facharzt für Innere Medizin und Kardiologie, Herr Dr. med. Augustin / Facharzt für Allgemeinmedizin und Sportmedizin, Herr Dr. med. Knoll / Facharzt für Allgemeinmedizin, Herr Dr. med. Schaefer / Facharzt für Allgemeinmedizin, Herr Dr. med. Scharffetter / Facharzt für Innere Medizin, sowie aus Bad Pyrmont Herr Tanneberger / Facharzt für Innere Medizin und Gastroenterologie und Herr Dr. med. Zimny / Facharzt für Allgemeinmedizin .

Durch regelmäßiges Treffen der Gesellschafter ist die notwendige interdisziplinäre Zusammenarbeit zwischen Haus- und Fachärzten bei der Erarbeitung und Ausgestaltung unseres Präventionskonzepts sichergestellt.

Unser erklärtes Ziel ist eine umfangreiche Versorgung unser Patienten bereits im Vorfeld therapiepflichtiger Erkrankungen!

Wir denken, dass wir so einen Beitrag zur Konsolidierung unseres Gesundheitssystems im Sinn des Präventionsgesetzes leisten werden und freuen uns auf diese spannende Aufgabe.

Holzminden , 23.04.10



Dr. med. E.W. Scharffetter
Internist

Freigegeben zur Veröffentlichung am 28.04.10

© Dr. med. E.W. Scharffetter / Dr. med. Habel (Geschäftsführer)